

Los lectores pueden enviar sus cartas a cartas@lavanguardia.es. La Vanguardia las agradece y escoge para publicar aquellas cuyo texto no supera los mil caracteres. Es imprescindible que vayan firmadas con nombre y apellidos y debe constar su DNI o pasaporte, la dirección y el teléfono. No se publicarán escritos firmados

con seudónimo o iniciales. La Vanguardia se reserva el derecho de resumir o extraer el contenido de las cartas y de publicar aquellas que crea oportuno. No se mantendrá correspondencia ni se atenderán visitas o llamadas telefónicas sobre originales no publicados.

EL LECTOR EXPONE

L'excursionisme de sempre

Vull felicitar el senyor Antoni Puigverd pel seu magnífic article "Els suïcidis plorans" (27/VIII/2013). Malgrat que vostè com molt bé diu no és cap "professional" de la muntanya, els seus acompanyants coneixedors de la zona van baixar de la Roca Colom (2.507 metres) quan la boira començava a pujar i sort que no va fer tempesta, ja a les Esquerdes de Rojà les pedres són riques en ferro i és el lloc on hi ha més accidents per caigudes de llamps. Sense voler, senyor Puigverd, ha encetat un tema que està en debat en el món excursionista actual: fer l'excursionisme de sempre per gaudir i interpretar el paisatge, o bé anar a córrer per veure qui fa l'itinerari en menys temps? El president del Centre Excursionista de Catalunya (CEC), J.M. Puente, mostrava a la revista *Muntanya* del març d'enguany la seva preocupació pels nous estatuts a punt d'aprovar-se de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC), on s'especifica que només tindran dret de vot els

clubs que hagin promogut participar en competicions segons el reglament de la FEEC.

El president del CEC es preguntava: "On queda, doncs, l'excursionisme?". Aquest excursionisme que ens ensenyaven els més grans sobre com interpretar el paisatge, saber portar mapa, conèixer la vegetació, topònims... i fins i tot quan fèiem esquí de muntanya ens feien memoritzar la formació d'allaus de la zona on anàvem.

Davant d'un panorama en què molts van a muntanya sense ser socis de cap club i hi ha clubs que no tenen ni local ni vida social pròpia i només serveixen per tramitar les llicències federatives, com podem explicar el sentit de l'excursionisme?

Per acabar, crec que el futur de córrer per la muntanya serà inscriure's a la Federació Catalana d'Atletisme a la secció de Muntanya, i estic segur que tindran cabuda a la propera edició dels Jocs Olímpics.

DANIEL CARDONA PERA
Sant Just Desvern

cies a gossos, i n'hi ha que han estat mossegats després de fer mal als gossos repetidament. Tots hem de ser més responsables.

EMMA INFANTE
Barcelona

Mossegada de gos

En resposta a la carta de Silvia Coromines "Gossos a la platja" (27/VIII/2013), si veies la mossegada que té la meua filla de nou anys a la cama, que li va fer un gos a la platja... -i el propietari deia que el seu gos no feia res-, se li passarien les ganes de portar el gos a la platja i a qualsevol lloc. I vostè potser es pregunta què feia la nena en aquell moment, si molestava el gos... Doncs no, estava tranquil·lament asseguda i va venir el gos i la va mossegar.

NÚRIA NET MAS
El Port de la Selva

Una Rambla banal

Des que l'anterior Ajuntament va optar per l'absurda decisió de substituir les antigues i emblemàtiques ocelleries per les actuals parades de records, la part superior de la Rambla presenta un aspecte lamentable.

Ignoro si aquesta situació és de provisionalitat o si l'Ajuntament té previst fer-hi alguna cosa, però convindria que s'hi fes quelcom, perquè l'actual proliferació de parades de records no ha fet altra cosa que enlletgir i banalitzar el carrer més emblemàtic de Barcelona.

TOMÀS GIMPERA
Barcelona

"Tinc un somni"

Ahir va fer 50 anys del famós discurs de Luther King. Si avui poguéssim entrevistar-lo, davant

del panorama del nostre món, estic convençut que ens seguiria dient: "Tinc un somni".

Jo vull recollir les seves paraules per llençar el meu propi, un somni senzill: que siguem capaços d'entendre, tots, que el món només té solució si reconeixem l'altre com un germà. Si ho fem, li tindrem amor, i si li'n tenim, el farem passar davant de nosaltres mateixos.

Sense l'egoisme del jo, aquest món sí que és possible.

GABRIEL SOLER HOMAR
Sant Cugat del Vallès

Rescate

El pasado 29 de julio una de mis habituales excursiones de senderismo por las montañas de Vidrà, con mi mujer, Nuri, y mis hijos, Pau y Laia, de 9 y 7 años, acabó siendo una pesadilla.

Sobre las 16 horas, ya de vuelta, un inoportuno resbalón de mi pierna izquierda hizo que rotara mi cuerpo sobre la derecha y me rompiera el tobillo, la tibia y el peroné. Escuché la rotura de los huesos y caí al suelo con un dolor insuportable. Allí no había cobertura para contactar con el 112, por lo que mi mujer con mi hija fueron a buscar un lugar con cobertura, a gran distancia. Tras la llamada, enviaron un helicóptero para mi rescate.

Habían pasado varias horas, el frío se había apoderado de mí. Del helicóptero descendió por un cable un primer bombero y me dijo: "Em dic Xavi com tu, i no et preocupis que et traurem d'aquí". No puedo describir la tranquilidad que me produjeron sus palabras. Luego bajaron por el mismo cable una enfermera y otro bombero. La enfermera efectuó los primeros auxilios, y los bomberos diseñaban con el piloto del helicóptero el plan de rescate, para el que solicitaban la ayuda de gente con motosieras para hacer un pequeño claro en el bosque. Finalmente, me colocaron en una camilla y subí por los 50 metros de cable que me separaban del helicóptero y fui trasladado al hospital de Vic, y de este al de Mataró, donde me operaron de urgencia.

Una familia de Sabadell se ofreció para encargarse de nuestros hijos, que estaban en un estado de ansiedad. En un mundo actual deshumanizado y egoísta, en situaciones límite salen a relucir a modo individual esos valores olvidados.

JAVIER FANLO LÓPEZ
Sant Andreu de Llavaneres

DEBATE

¿Adiós al Estado de bienestar?

Vacaciones planificadas



ANDREA CARREIRAS CANDI

Directora de la Asociación Europea de Asesores Financieros

Con la que está cayendo ahí fuera, haberse preocupado por las vacaciones puede resultar incluso un tanto frívolo. La prioridad está en capear el temporal día a día y después ya podremos pensar en el ocio. Ahora bien, un año duro de trabajo debía tener como recompensa un merecido descanso. Se trata de dejar a un lado nuestra rutina habitual para afrontar con fuerzas nuevos retos. En los últimos tiempos, nos hemos acostumbrado a apretarnos el cinturón y a eliminar todo tipo de gastos superfluos para adaptarnos

al momento de estrechez económica que atraviesa el país. Más de uno incluso ha interiorizado que las vacaciones se han convertido en un lujo que no se puede permitir. Pero todo es cuestión de organizarse y sacar el mayor partido a nuestros ahorros.

Supone un error endeudarse exclusivamente para costearnos las vacaciones de nuestros sueños. Lo más sensato es crear un plan de ahorro con varios meses de antelación para que sufragar las vacaciones no nos suponga un quebradero de cabeza. En el plan de nuestro viaje, no podía faltar el cálculo de todos los gastos previstos. Desde el coste del desplazamiento a nuestro destino hasta el precio del alojamiento. Dedicar algo de tiempo a buscar ha podido reducir de manera

considerable el coste de nuestro viaje. No obstante, debemos estar muy atentos a las posibles comisiones o recargos que muchas veces se esconden detrás de ofertas que se presentan como auténticos chollos. Una vez allí, limitar nuestro presupuesto diario es una buena forma de evitar gastar más de lo que

nos podemos permitir. Con una buena planificación, marcharnos de vacaciones no ha tenido por qué suponer un lastre para nuestro bolsillo. Se trata de planificar, analizar nuestras preferencias y tener en cuenta hasta dónde podemos llegar.

Esa óptima planificación de los ahorros nos permitirá evitar más de un susto cuando consultemos la cuenta corriente a la vuelta. Pero ojo. Con la llegada del nuevo curso, habrá que tener en cuenta que llega la fecha de vencimiento de algunos productos financieros que, en muchos casos, se renuevan de manera automática con peores condiciones. El verano es para disfrutarlo pero no nos podemos permitir que la gestión de nuestros ahorros se haya marchado también de vacaciones.

No nos podemos permitir que la gestión de nuestros ahorros se haya marchado también de vacaciones

grupoGodó

JAVIER GODÓ, CONDE DE GODÓ *Presidente*

- Carlos Godó Valls Consejero Delegado
- Josep Caminal Director General de Presidencia
- Jaume Gurt Director General Corporativo - Negocio Prensa
- Manuel Ferrer Director General de Publicidad
- Xavier de Pol Director General de Negocio Audiovisual
- David Cerqueda Director General de Negocio Digital
- Màrius Carol Director de Comunicación

LA VANGUARDIA

JAVIER GODÓ, CONDE DE GODÓ *Presidente-Editor*

- Pere G. Guardiola Director General
- Xavier Martín Controller
- Òscar Ferrer Director de Marketing

Edita LA VANGUARDIA EDICIONES SL
Av. Diagonal, 477 (08036) Barcelona
Tel.: 93 481 22 00 / 93 481 25 00
Fax: 902 185 587

Internet www.lavanguardia.com

Depósito legal B-6.389-1958
ISSN 1133-4940

Imprime CRE-A IMPRESIONES DE CATALUNYA SL
Polígono Zona Franca, calle 5, sector C (08040) Barcelona
PRESSPRINT. Calle Valentín Beato, 48, Madrid

Distribuye MARINA BCN DISTRIBUCIONS SL
Calle E, 1 (esq. c/6). Pol. Industrial Zona Franca. 08040 Barcelona. Tel.: 93 361 36 00

ANUNCIOS Y ESQUELAS

PUBLIPRESS MEDIA SL
Por teléfono 902 178 585
Barcelona Av. Diagonal, 477 (08036)
Tel.: 93 344 30 00. Fax: 93 344 31 88
Madrid María de Molina, 54, 4.º (28006)
Tel.: 91 515 91 00. Fax: 91 515 91 09

ATENCIÓN AL SUSCRIPTOR

Tel.: 902 481 482. Fax: 93 481 24 99
suscripciones@lavanguardia.es

ATENCIÓN AL LECTOR

Tel.: 93 481 22 00. Fax: 902 185 587
Cartas de los lectores
cartas@lavanguardia.es
Defensor del lector
defensor@lavanguardia.es

TARIFAS SUSCRIPCIONES

Catalunya y Baleares
Trimestre122 euros
Semestre239 euros
Anual 449 euros

España y Andorra
Correo (trimestre)..... 180 euros

Europa - Zona 1
Correo (trimestre)..... 449 euros

Resto de países - Zona 2
Correo (trimestre)..... 576 euros

EL PRECIO DE LOS EJEMPLARES ATRASADOS
ES EL DOBLE DEL PRECIO DE PORTADA

Difusión controlada por OJD

DEBATE

Andrea Carreras-Candi

Planificar las finanzas

Con la que está cayendo ahí fuera, preocuparnos por las vacaciones puede resultar incluso un tanto frívolo. La coyuntura nos obliga a dejar este asunto en segundo plano si lo comparamos con nuestras preocupaciones domésticas. La prioridad está en capear el temporal día a día y después ya podremos pensar en el ocio. Un año duro de trabajo debe tener como recompensa un merecido descanso. Se trata de dejar a un lado nuestra rutina habitual para afrontar con fuerzas nuevos retos.

Nos hemos acostumbrado a apretarnos el cinturón y a eliminar gastos superfluos para adaptarnos al momento de estrechez económica. Más de uno incluso ha interiorizado que las vacaciones se han convertido en un lujo que no se puede permitir. Pero todo es cuestión de organizarse y sacar el mayor partido a nuestros ahorros.

Un consejo básico que hay que ofrecer es que supone un error, y un lujo al alcance de muy pocos bolsillos, endeudarse exclusivamente para costearnos las vacaciones de nuestros sueños. Lo más sensato es crear un plan de ahorro con varios meses de antelación para que sufragar las vacaciones no nos suponga un dolor de cabeza. El primer paso puede ser la apertura de una carti-

Con una buena planificación, marcharnos de vacaciones no tiene por qué suponer un lastre

lla de ahorros con la vista puesta en nuestras vacaciones.

En el plan de nuestro viaje, no puede faltar el cálculo de todos los gastos previstos. Desde el coste del desplazamiento a nuestro destino hasta el precio del alojamiento, pasando por la manutención diaria. En el caso del alojamiento, conviene comparar diferentes alternativas para encontrar la más competitiva y que mejor se adapte a nuestras necesidades. Dedicar algo de tiempo a buscar puede reducir de manera considerable el coste de nuestro viaje. No obstante, debemos estar muy atentos a las posibles comisiones, recargos o gastos de servicios que muchas veces se esconden detrás de ofertas que se presentan como auténticos chollos. Una vez allí, limitar nuestro presupuesto diario será una buena forma de evitar el despilfarro.

Con una buena planificación, marcharnos de vacaciones no tiene por qué suponer un lastre para nuestro bolsillo. Se trata de planificar, analizar nuestras preferencias y tener en cuenta hasta dónde podemos llegar.

Esa óptima planificación de los ahorros nos permitirá evitar más de un susto cuando consultemos la cuenta corriente a la vuelta. Lo que no podremos evitar, por mucho que nos pese, es que las vacaciones se acaban y en septiembre habrá que volver a la rutina habitual. Pero ojo. Con la llegada del nuevo curso, habrá que tener en cuenta que llega la fecha de vencimiento de algunos productos financieros que, en muchos casos, se renuevan de manera automática con peores condiciones.●

A. CARRERAS-CANDI, Directora de EFPA España (delegación europea de Asesores Financieros)