

La dieta mediterránea

Firma: Ángel Mínguez

Bolsa3 S.V.
amminguez@bolsa3.es

El boom que vive la cocina en televisión ha vuelto a poner de manifiesto los beneficios de la dieta mediterránea.

Durante bastante tiempo, el inversor bursátil se vio obligado a conocer la gastronomía de otras latitudes, con el objetivo de diversificar su cartera y reducir el peso en compañías domésticas o pertenecientes al arco Mediterráneo. Se trataba de aquella época en que nuestras multinacionales evitaban la palabra España en sus presentaciones a inversores extranjeros. Afortunadamente, aquel tiempo pasó.

En el arranque del ejercicio, el queso feta griego, el vino de Oporto, la pasta italiana y el aceite español se imponen al foie francés, a la cerveza centroeuropea y al fast food anglosajón. Así, el índice heleno ASE, el PSI portugués, el Mibtel italiano y el Ibex35 registran mayores revalorizaciones que sus homólogos europeos. La caída de la prima de riesgo en estos países ha vuelto a colocar la llamada periferia europea en el mapa del inversor internacional. No hace tanto tiempo, el dinero huía despavorido de estas economías, por su delicado escenario macroeconómico y sus problemas de financiación; ahora, retorna en busca de gangas y oportunidades de inversión. A pesar de que el cuadro macroeconómico de estos países sigue presentando numerosas incertidumbres, el apetito por la periferia europea es un hecho, tanto en los mercados de renta fija como de renta variable.

El entorno ayuda y es favorable, con Wall Street y el Dax alemán alcanzando nuevos máximos históricos y el índice Eurostoxx50 recuperando niveles no vistos desde aquel terrible año bursátil 2008. Por su parte, la bolsa española lejos de corregir los excesos de la semana pasada, sigue escalando posiciones hasta coquetear con el nivel de los 10.500 puntos, con el sector bancario como principal protagonista. La dieta mediterránea se impone en este momento, aunque sería saludable que la actual tendencia se cocinase a fuego lento, y con una pizca más de prudencia, con objeto de evitar futuras indigestiones.