



Taller de EFPA. 'ERE: Una situación de cambio'

¿Cómo debemos afrontar un despido? ¿Podemos convertir la crisis en una oportunidad para convertir en realidad nuestros sueños? Estas son algunas de las cuestiones, muy importantes en un entorno como el actual, que intenta ayudar a resolver Ricard Ventura, coaching y asociado de EFPA, en los talleres que ha ofrecido en Madrid y Barcelona para los asociados de EFPA España.

El objetivo del taller que imparte Ventura no es otro que el que proporcionar algunas claves para dar un empujón definitivo a todas aquellas personas que estén buscando trabajo o que quieran dar un cambio de rumbo en su vida profesional.

Ventura explica que “los objetivos que uno se marca deben ser perseguidos con pasión y positividad”. Ricard ofrece un mensaje optimista, “el universo no está contra ti, hay que dejar pensar en la mala suerte” pero realista y cargado de fuerza, “con el talento se nace, pero el éxito viene con el esfuerzo. No hay que acomodarse porque la competencia es brutal”.

A través de la Teoría del Ciclo de Vida Real, Ricard Ventura trata de abrir los ojos para que cualquier persona ponga todo su empeño en sacar el mayor provecho de su vida. Casi dos tercios los dedicamos a trabajar y dormir, así que hay que saber aprovechar el resto del tiempo de la forma más efectiva posible.

Se trata de un taller muy participativo en el que el ponente interactúa con los asistentes y propone diferentes ejercicios y videos con los que ilustra sus enseñanzas. EFPA España prepara ya nuevas fechas para la realización del taller de coaching en otras ciudades españolas