



# ¿Por qué se habla tanto de ASESORAMIENTO FINANCIERO?

La importancia del asesoramiento financiero es algo de lo que se habla mucho recientemente. La nueva normativa MiFID II, impulsada desde Europa, ha puesto el asesoramiento en el foco y es ahora tema de debate en foros, medios de comunicación y reuniones de profesionales del sector. Pero lo cierto es que el asesoramiento de calidad ya era importante antes de que se empezara a hablar de MiFID.

¿Qué ha ocurrido entonces para que ahora se hable tanto de ello? Más allá del protagonismo que le ha concedido la nueva regulación, la propia situación de incertidumbre que hay en los mercados hace que sea una parte fundamental de la economía doméstica de cualquier ciudadano.

La volatilidad de la renta variable, que con todos los factores a favor no acaba de coger el rumbo alcista, y los bajos tipos de interés que ha propiciado la política monetaria del Banco Central Europeo, dificultan a los inversores la toma de decisiones. Los que tienen un perfil más arriesgado deben exponerse a bruscos movimientos en las bolsas, mientras que aquellos de corte más conservador, que solían recurrir a la rentabilidad que ofrecían productos como los depósitos o la renta fija, se encuentran ahora con ren-

tabilidades de cero o negativas.

Toda esta combinación de factores pone las cosas verdaderamente difíciles. No es fácil decidir, así que los asesores financieros tienen ahora un papel fundamental.

Además de la complejidad de entender el mercado, la preocupación generalizada que hay en el país por el cobro de pensiones públicas de la Seguridad Social en el momento de la jubilación lleva a los ciudadanos a darle ahora más importancia al asesoramiento. Ante el miedo a que esa dotación del Estado no vaya a ser suficiente, los ciudadanos recurren a su asesor para que les ayude a ahorrar de forma complementaria de cara al futuro.

El tercer factor por el que se habla de asesoramiento más que nunca no es otro que la experiencia. Lo que hemos aprendido de la crisis nos ha servido para darnos cuenta de que contar con un profesional cualificado que tenga unos conocimientos y experiencia demostrables, que esté continuamente actualizando lo que sabe y que, además, haya firmado un código ético, es una garantía para una sociedad que acaba de vivir una fuerte crisis financiera.

Las exigencias de MiFID II son, por supuesto, el último empujón que necesitaba el asesoramiento financiero para ser el "trending-



topic" de todos los debates del sector. La nueva regulación va a imponer la necesidad de que los asesores certifiquen su conocimiento de forma oficial, con el objetivo principal de proteger a los inversores. Esto va a suponer la profesionalización del sector. Los asesores financieros deberán contar con una cualificación específica tanto para informar a los clientes como para asesorarles y, sobre todo, deberán aportar un valor añadido, ya que a partir de ahora ofrecerán un servicio por el que en determinados casos se va cobrar.

En definitiva, se habla mucho del asesoramiento financiero y en EFPA lo celebramos.

Nosotros llevamos 15 años defendiendo la importancia de la profesión y la necesidad de contar con una cualificación profesional para sentarse con un cliente. Ahora, parece que todo el mundo ha empezado a entender que es verdaderamente importante. EFPA España ha elegido Zaragoza para la celebración, el próximo mes de noviembre, de nuestro congreso bienal. Precisamente, por ese momento tan especial que vive el sector, la cita de este otoño en nuestra tierra será una oportunidad única para conocer el impacto de MiFID II en el sector financiero y sus implicaciones para los ahorradores.

## “SERÍA GENIAL OLER A LIMPIO”, un manual para dejar de fumar, que llega a las librerías con aires muy frescos

“Sería genial oler a limpio” es el último título de la editorial millenniArs, un manual de autoayuda para dejar de fumar de la joven psicóloga y atleta Lina Mur. El manual recoge información científica redactada de forma divertida, optimista, fácil y utilizando ejemplos de casos reales y analogías de la vida para que el lector comprenda los fenómenos psicológicos que experimentará en su reto de dejar el tabaco. Las estadísticas sitúan al tabaco como responsable del 33% de los cánceres en hombres, del 10% en mujeres y del 90% de los cánceres de pulmón. Además, el 80% de las víctimas de infarto de miocardio menores de 45 años son fumadores. Y hasta las mismísimas cajetillas de cigarrillos machacan con la idea de que “fumar mata” y de que es malo para la salud. Sin embargo, Lina Mur se atreve a dar un paso más y a decir en voz alta que los fumadores no huelen a limpio. Otra importante razón para dejar de fumar. “Sería genial oler a limpio” se estructura en tres partes que corresponden a las tres fases que debe atravesar todo aquel que se proponga deshacerse del hábito: la determinación, o la preparación mental para

dejar de fumar; la acción, o qué hacer para lograrlo; y el mantenimiento, o aprender a afianzar los logros y a manejar las caídas. Además, “Sería genial oler a limpio” incluye un cuadernillo de actividades que ayudarán al lector a cambiar las cosas negativas por positivas, a cambiar los pensamientos temerosos por pensamientos poderosos o a hablar en positivo.

“Y no va a ser un camino de piedras, muros y monstruos que nos quieran someter, como mucha gente piensa. Puede ser incluso divertido si antes te has preparado mentalmente, y para eso voy a estar yo ahí”, explica la autora.

### SOBRE LA AUTORA

Lina Mur es una flamante psicóloga, natural de Ontiñena, que ha tenido el privilegio de heredar de su padre, también psicólogo, la pasión por ayudar a otras personas a encontrar el equilibrio y el bienestar. Su consulta, Estarbienfraga, lleva ya más de una década ofreciendo estrategias y técnicas psicológicas a los vecinos del Bajo Cinca para superar sus crisis y mejorar su calidad de vida y sus relaciones profesionales y familiares.



La editora de Aragón Tiene Talento, Reyes Ferrer; la escritora del libro, Lina Mur; y la profesora de Sociología de la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas de la Universidad de Teruel, Elena Espeitx

Formada en el campus de Teruel de la Universidad de Zaragoza, Lina Mur siempre ha contado con el apoyo paterno para inspirarse y recorrer ese kilómetro extra al que llegas mejor con un entrenador que no esté sólo en la Universidad, porque el ejemplo educa tanto como la Academia. Su condición de atleta, le da ese espíritu de supera-

ción que tan bien trabajan e interiorizan los deportistas de élite. Ella sabe desde niña que la vida es una carrera donde hay periodos de maratón, de aceleración y de fondo, donde respirar, concentrarse e identificar metas es importante. Pero caerse o no llegar el primero es tan importante como ganar o quizás más.