

Propósitos de ahorro para el nuevo año

Comienza un nuevo año y con él los propósitos que todos nos marcamos. Nuevos objetivos y metas establecidas con la finalidad de hacer nuestra vida un poco más feliz. Ponerlos en forma, terminar con algún vicio, cambiar algún mal hábito... Mejorar o comenzar el ahorro personal es uno de esos propósitos que deben ser imprescindibles en todas las listas del año nuevo.

Siempre que hablamos de ahorro debemos entender que se trata de un hábito y no un acto aislado y puntual. Una cultura de aplicación instantánea, pero que tendrá unos resultados y busca un objetivo a medio y largo plazo. Yo empiezo a recortar mis gastos diarios hoy mismo para obtener una meta mayor y futura. Este planteamiento es común a cualquier propósito que nos planteemos, así como los tres hábitos que nos llevarán al éxito en su consecución: asesora-

Andrea Carreras-Candi



Directora de EFPA España

miento, paciencia y constancia.

Cualquier propósito nos va a llevar un gran esfuerzo para el que debemos mentalizarnos. Es por ello que encarar este esfuerzo, sin el asesoramiento adecuado, nos abocará a la frustración y en última instancia al fracaso. Si, por ejemplo, queremos ponernos en forma, no nos ocurriría entrar en la sala de pesas de un gimnasio y lanzarnos a hacer ejercicios sin tener idea de lo que hacemos. Los profesionales nos harán primero un perfil según nuestras características personales, intención, objetivo... para poder así establecer un plan adecuado a la consecución del éxito. Lanzar-

se sin el asesoramiento adecuado de profesionales acreditados, no sólo nos impide la obtención de nuestros objetivos, sino que multiplica el riesgo de acabar lesionados.

Lo mismo ocurre cuando hablamos de nuestros ahorros. Sea cual sea nuestro objetivo, y en un mercado en el que existen una amplísima gama de productos financieros, contratar uno de estos productos y comprometer nuestro dinero sin el consejo de un asesor financiero acreditado no es nada recomendable. Una buena planificación es clave para alcanzar nuestros objetivos y contar con el asesoramiento experto es sinónimo de seguridad y acierto, y más en un entorno como el actual, dominado por la volatilidad de los mercados y con una competencia brutal entre entidades que ofrecen productos para diferentes perfiles. Un asesor financiero cualificado nos explicará todas las variables que tendremos que atender antes

de tomar una decisión de inversión: el horizonte temporal, la capacidad para asumir riesgos, las comisiones que tendremos que asumir...

Como ocurre con el ejemplo anterior, para poder obtener buenos resultados, la paciencia y constancia son imprescindibles. De nada vale concebir el ahorro en el corto plazo. Este es el motivo de que la planificación sea tan importante, porque vamos a tener que seguirlo durante meses y años para que funcione. No tiene sentido invertir en algún producto para retirar nuestro dinero al día siguiente, ni empezar a preparar nuestra jubilación un año antes de jubilarnos. No podemos pretender mejorar nuestra forma física saliendo a correr dos tardes. Como en muchas otras cosas importantes, los resultados llegarán en el medio y largo plazo.

Por todo esto, ahora que empieza el año, uno de los propósitos y objetivos que nos podemos marcar será el de empezar a tener en cuenta, mejorar o mantener, una buena cultura del ahorro. Ser conscientes de nuestros gastos, de nuestros ingresos y de las posibilidades de

ahorro. Y no olviden nunca la importancia del ahorro para la jubilación. La pensión pública caerá de manera inexorable en las próximas décadas, así que mejor hoy que mañana para empezar a plantear una estrategia más adecuada para complementar nuestra pensión. Existen es-



Mejorar o comenzar el ahorro personal es uno de esos propósitos imprescindibles en toda lista de año nuevo

trategias y productos para todos los perfiles y edades.

Pero como ya hemos dicho, el esfuerzo sólo tendrá sentido con la mentalidad y, sobre todo, con el asesoramiento adecuado. Sólo de esa manera evitaremos la frustración de equivocarnos en la forma de ahorrar y alcanzaremos nuestros objetivos. En resumen, conseguiremos que nuestro esfuerzo valga la pena.