



Sobre mí:

Me llamo Cinta Alegret, soy licenciada en F^a y CC de la Educación por la Universidad de Navarra y en Psicología por la Uned. Siempre he pensado que la educación es un proceso de desarrollo personal que dura toda la vida y por lo tanto ha de traspasar las paredes de las aulas. Esta inquietud y visión transversal me llevó a realizar un Master en Estudios Internacionales (UAB). Obtuve una beca de la Unesco y la Fundación La Caixa para realizar la Memoria Final de Master: “Recursos humanos de la Unesco en Palestina” (Unesco, París); También me formé en Recursos humanos (UNAV) y me certifiqué en Coaching Ejecutivo (AECOP).

Actualmente me dedico a mi propia consultoría , donde trabajo por vocación como formadora en empresas, centros educativos y organizaciones sociales, así como a los procesos de coaching y orientación personal, comunicación e inteligencia emocional. Donde redescubro cada día que la que más aprende soy yo.

Soy autora y directora desde hace cuatro años del Programa ***Cómo ser los coach de nuestros hijos. Coaching Liderazgo e Inteligencia Emocional para padres y educadores*** que se imparte en centros Ibercaja de Aragón y Rioja; Colaboro con conferencias y formaciones con ayuntamientos, empresas y ONGs.

He sido ponente en Ibercaja Patio de la Infanta dentro del Programa Educar para el Futuro 2015 con la conferencia ***Yo quiero, yo puedo. ¿Cómo lograr hijos emocionalmente seguros?***; También he coordinado el Programa Educar para el Futuro 2017 y he colaborado en el diseño del mismo Programa en 2016.

EL objetivo de mi trabajo es, integrar todos mis conocimientos sobre empresa, psicología y pedagogía, para acompañar a las personas, equipos y organizaciones en sus respectivos procesos de transformación, facilitándoles de este modo la consecución de sus objetivos.

Considero que para avanzar tanto en las empresas como en las familias, es necesario provocar una reflexión profunda sobre su unicidad así como el anclaje a los valores que los sustentan.